Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

سوال امتحان داخلی درس : سلامت و بهداشت

تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ | جمهوری اسلامی ایران | نوبت : اول

وزارت کل آموزش و پرورش استان مازندارن | ساعت شروع امتحان: ۸ صبح

اداره آموزش و پرورش شهرستان بابل | مدت زمان : ۷۰ دقیقه

دبیرستان غیردولتی نیایش

نام و نام خانوادگی : **پایه: دوازدهم** **رشته : کلیه رشته‌ها** **تعداد صفحه: ۳** **صفحه (۱)**

شماره سوال	شـــرح ســـؤال	بارم
۱	**در عبارات زیر موارد صحیح و غلط را مشخص کنید.** **الف) عوامل موثر بر سلامت، همیشه موجب تقویت فرد می‌شود.** ص ☐ غ ☐ **ب) چربی اشباع نشده عامل تعیین کننده‌ی سطح کلسترول خون است.** ص ☐ غ ☐ **ج) چاقی با الگوی سیب، خطر ابتلا به اختلالات خون را بیشتر افزایش می‌دهد.** ص ☐ غ ☐ **د) هر نوع تجمع غیرطبیعی و بیش از اندازه توده‌ی چربی در بدن، چاقی محسوب می‌شود.** ص ☐ غ ☐ **هـ) از عوامل مکانیکی ایجاد فساد مواد غذایی، می‌توان به تخریب بافت ماده غذایی اشاره کرد.** ص ☐ غ ☐ **و) به هنگام سکته قلبی، لخته‌ی خون قبل از پلاک، تشکیل می‌شود.** ص ☐ غ ☐	۱/۵
۲	**جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید.** **الف) با توجه به دیدگاه اسلام؛ در تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت، جنبه‌ی ..... آن غفلت شده است.** **ب) در گام اول خودمراقبتی، هدف باید ..... ، واقعی و ..... باشد.** **ج) احتمال ایجاد «وضعیت آنژین صدری» در الگوی چاقی ..... افزایش می‌یابد.** **د) سرطان به معنی رشد، تکثیر و گاهی ..... غیرطبیعی سلول‌های بدن است.** **هـ) یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن که برخی به عنوان قاتل خاموش از آن یاد می‌کنند ..... می‌باشد.** **و) در بیماری ایدز، در دوران ..... علیرغم این‌که ویروس در بدن فرد وجود دارد، نتایج آزمایش منفی است.**	۱/۵
۳	**از بین کلمات داخل پرانتز، گزینه مناسب را انتخاب کنید.** **الف) داشتن روحیه‌ی انتقادپذیری از ویژگی‌های سلامت (روانی- عاطفی / معنوی / اجتماعی) است.** **ب) اصل (تعادل / تنوع / تناسب) براساس سن، جنس، جنس و میزان فعالیت بدنی فرد، تعیین می‌شود.** **ج) از عوارض جانبی (کاهش/ افزایش) سریع وزن بدن می‌توان به بروز سنگ کیسه صفرا اشاره کرد.** **د) ویروس HIV تنها در (گلبول قرمز/ پلاکت/ گلبول سفید) قادر به ادامه حیات است.**	۱
۴	**با توجه به مطالب کتاب درسی گزینه صحیح را انتخاب کنید:** **الف) شرایط زندگی و امنیت، جزء کدام‌یک از عوامل مؤثر بر سلامت می‌باشد؟** **۱) عوامل ژنتیکی و فردی ☐** **۲) عوامل محیطی ☐** **۳) دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی ☐** **۴) سبک زندگی ☐**	۲
	ادامه در صفحه دوم	

www.kanoon.ir

شماره سوال	شـــرح ســـؤال (صفحه ۲)	بارم
۴	**ب) کدام مورد از عوامل زمینه‌ساز بیماری فشار خون بالا، غیرقابل پیشگیری است؟** **۱) مصرف دخانیات و الکل ☐ ۲) سابقه خانوادگی ☐** **۳) تغذیه نامناسب ☐ ۴) کم‌تحرکی ☐** **ج) کنترل خشم، جزء کدام‌یک از انواع خود مراقبتی محسوب می‌شود؟** **۱) جسمی ☐ ۲) اجتماعی ☐ ۳) روانی- عاطفی ☐ ۴) معنوی ☐** **د) بلوغ زودرس و پرخوری عصبی به ترتیب مربوط به کدام از عوارض چاقی می‌باشد؟** **۱) مشکلات غددی- مشکلات گوارشی ۲) مشکلات گوارشی- مشکلات روانی** **۳) مشکلات سیستم عصبی- مشکلات گوارشی ۴) مشکلات غددی- مشکلات روانی**	
۵	**به سؤالات زیر پاسخ کوتاه بدهید:** **الف) عبارت «آگاه باشید تنها یاد خدا آرامش‌بخش دل‌هاست» اشاره به کدام بعد سلامت است؟** **ب) دو روش زود بازده کاهش وزن را نام ببرید.** **ج) به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد چه می‌گویند؟** **د) کشف و ساخت انواع واکسن در کاهش کدام دسته از بیماری‌ها مؤثر بوده است؟**	۲
۶	**اصطلاحات زیر را تعریف کنید:** **الف) بهداشت:** **ب) ایسکمی قلب:**	۱
۷	**در رابطه با بیماری‌هاس واگیردار به این پرسش‌ها پاسخ دهید.** **الف) کدام بیماری است که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می‌شود و به صورت زردی بروز می‌کند؟** **ب) در آلودگی به شپش سر، عامل بیماری در کدام نواحی بدن زندگی می‌کند؟ (دو مورد)**	۱
۸	**برای هر یک از موارد زیر دلیل علمی بیان کنید.** **الف) در کشور ما برای تأمین ید مورد نیاز بدن باید از نمک یددار تصفیه شده استفاده کرد.** **ب) میوه‌های ضربه دیده با گذشت زمان فاسد می‌شوند.**	۱
	ادامه در صفحه دوم	

www-kanoon-ir

شماره سوال	شـــرح ســـؤال (صفحه ۲)	بارم
۹	**برای تشخیص هر یک از انواع سرطان‌های زیر، کدام روش غربالگری استفاده می‌شود؟** **الف) سرطان سینه:** **ب) سرطان پروستات:**	۱/۵
۱۰	**الف) فشار سیستولی (ماکزیمم) چگونه ایجاد می‌شود؟** **ب) دو مورد از راه‌های کنترل بیماری‌های واگیردار را بنویسید.**	۲
۱۱	**فردی از اعضای یک خانواده به بیماری هپاتیت B مبتلا شده است، برای جلوگیری از انتقال این بیماری به دیگر اعضای خانواده، رعایت چه نکاتی ضروری است؟ (ذکر ۲ مورد)** **۱-** **۲-**	۱
۱۲	**فردی در طول یک ماه از وزن ۶۶ کیلوگرم به ۵۵ کیلوگرم رسیده است. این فرد ممکن است دچار چه عوارضی در معده خود شود؟ (دو مورد)**	۰/۵
۱۳	**نقش مواد غذایی زیر در بدن را بنویسید.** **کربوهیدرات:** **چربی:** **پروتئین:**	۱/۵
۱۴	**کمبود ریزمغذهای زیر موجب چه مشکلاتی می‌شود؟** **کمبود روی در کودکان:** **کمبود کلسیم:**	۱
۱۵	**شاخص توده بدنی برای چه افرادی کاربرد ندارد؟ (۴ مورد)**	۱
۱۶	**فشار خون در طول روز تحت تأثیر چه عواملی تغییر می‌کند؟ (۴ مورد)**	۱

موفق و پیروز باشید.

www-kanoon.ir

سوال امتحان داخلی درس : سلامت و بهداشت

تاریخ امتحان: ۱۴۰۳/۱۰/۱۷ | جمهوری اسلامی ایران | نوبت : اول

وزارت کل آموزش و پرورش استان مازندران | ساعت شروع امتحان: ۸ صبح

اداره آموزش و پرورش شهرستان بابل | مدت زمان : ۷۰ دقیقه

دبیرستان غیردولتی بهارک ۵

نام و نام خانوادگی : | پایه: دوازدهم رشته : کلیه رشته‌ها | تعداد صفحه: ۳ | صفحه (۱)

شماره سوال	شرح سؤال	بارم
۱	در عبارات زیر موارد صحیح و غلط را مشخص کنید.	۱/۵
	الف) عوامل مؤثر بر سلامت، همیشه موجب تقویت فرد می‌شود. ص ☐ غ ☒	
	ب) چربی اشباع نشده عامل تعیین کننده‌ی سطح کلسترول خون است. ص ☐ غ ☒	
	ج) چاقی با الگوی سیب، خطر ابتلا به اختلالات خون را بیشتر افزایش می‌دهد. ص ☒ غ ☐	
	د) هر نوع تجمع غیرطبیعی و بیش از اندازه تودهٔ چربی در بدن، چاقی محسوب می‌شود. ص ☐ غ ☒	
	هـ) از عوامل مکانیکی ایجاد فساد مواد غذایی، می‌توان به تخریب بافت ماده غذایی اشاره کرد. ص ☐ غ ☒	
	و) به هنگام سکته قلبی، لختهٔ خون قبل از پلاک، تشکیل می‌شود. ص ☐ غ ☒	
۲	جاهای خالی را با عبارات مناسب پر کنید.	۱/۵
	الف) با توجه به دیدگاه اسلام: در تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت، جنبه‌ی معنوی ..... آن غفلت شده است.	
	ب) در گام اول خودمراقبتی، هدف باید ...عاقلانه..... ، واقعی و ...قابل اندازه‌گیری... باشد.	
	ج) احتمال ایجاد «وضعیت آنژین صدری» در الگوی چاقی ...سیب..... افزایش می‌یابد.	
	د) سرطان به معنی رشد، تکثیر و گاهی ...تهاجم..... غیرطبیعی سلول‌های بدن است.	
	هـ) یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن که برخی به عنوان قاتل خاموش از آن یاد می‌کنند ...فشارخون بالا... می‌باشد.	
	و) در بیماری ایدز، در دوران ...نهفتگی..... علیرغم این‌که ویروس در بدن فرد وجود دارد، نتایج آزمایش منفی است.	
۳	از بین کلمات داخل پرانتز، گزینه مناسب را انتخاب کنید.	۱
	الف) داشتن روحیه‌ی انتقادپذیری از ویژگی‌های سلامت (روانی- عاطفی / معنوی / اجتماعی) است.	
	ب) اصل (تعادل / تنوع / تناسب) براساس سن، جنس، جنس و میزان فعالیت بدنی فرد، تعیین می‌شود.	
	ج) از عوارض جانبی (کاهش/ افزایش) سریع وزن بدن می‌توان به بروز سنگ کیسه صفرا اشاره کرد.	
	د) ویروس HIV تنها در (گلبول قرمز/ پلاکت/ گلبول سفید) قادر به ادامه حیات است.	
۴	با توجه به مطالب کتاب درسی گزینه صحیح را انتخاب کنید:	۲
	الف) شرایط زندگی و امنیت، جزء کدام‌یک از عوامل مؤثر بر سلامت می‌باشد؟	
	۱) عوامل ژنتیکی و فردی ☐ ۲) عوامل محیطی ☒	
	۳) دسترسی به خدمات بهداشتی درمانی ☐ ۴) سبک زندگی ☐	

ادامه در صفحه دوم

www.kanoon.ir

شماره سوال	شرح سؤال (صفحه ۲)	بارم
۹	برای تشخیص هر یک از انواع سرطان‌های زیر، کدام روش غربالگری استفاده می‌شود؟ الف) سرطان سینه: ب) سرطان پروستات:	۱/۵
۱۰	الف) فشار سیستولی (ماکزیمم) چگونه ایجاد می‌شود؟ ب) دو مورد از راه‌های کنترل بیماری‌های واگیردار را بنویسید.	۲
۱۱	فردی از اعضای یک خانواده به بیماری هپاتیت B مبتلا شده است. برای جلوگیری از انتقال این بیماری به دیگر اعضای خانواده، رعایت چه نکاتی ضروری است؟ (ذکر ۲ مورد) ۱- ۲-	۱
۱۲	فردی در طول یک ماه از وزن ۶۶ کیلوگرم به ۵۵ کیلوگرم رسیده است. این فرد ممکن است دچار چه عوارضی در معده خود شود؟ (دو مورد)	۰/۵
۱۳	نقش مواد غذایی زیر در بدن را بنویسید. کربوهیدرات: چربی: پروتئین:	۱/۵
۱۴	کمبود ریزمغذی‌های زیر موجب چه مشکلاتی می‌شود؟ کمبود روی در کودکان: کمبود کلسیم:	۱
۱۵	شاخص توده بدنی برای چه افرادی کاربرد ندارد؟ (۴ مورد)	۱
۱۶	فشار خون در طول روز تحت تأثیر چه عواملی تغییر می‌کند؟ (۴ مورد)	۱

موفق و پیروز باشید.

www-kanoon-ir

شماره سوال	شرح سؤال (صفحه ۲)	بارم
۴	ب) کدام مورد از عوامل زمینه‌ساز بیماری فشار خون بالا، غیرقابل پیشگیری است؟ ۱) مصرف دخانیات و الکل ☐ ۲) سابقه خانوادگی ☒ ۳) تغذیه نامناسب ☐ ۴) کم‌تحرکی ☐ ج) کنترل خشم، جزء کدام‌یک از انواع خود مراقبتی محسوب می‌شود؟ ۱) جسمی ☐ ۲) اجتماعی ☐ ۳) روانی- عاطفی ☒ ۴) معنوی ☐ د) بلوغ زودرس و پرخوری عصبی به ترتیب مربوط به کدام از عوارض چاقی می‌باشد؟ ۱) مشکلات غددی- مشکلات گوارشی ۲) مشکلات گوارشی- مشکلات روانی ۳) مشکلات سیستم عصبی- مشکلات گوارشی ۴) مشکلات غددی- مشکلات روانی ☒	
۵	به سؤالات زیر پاسخ کوتاه بدهید: الف) عبارت «آگاه باشید تنها یاد خدا آرامش‌بخش دل‌هاست» اشاره به کدام بعد سلامت است؟ معنوی ب) دو روش زود بازده کاهش وزن را نام ببرید. جراحی - دارو درمانی - رژیم‌های غذایی سخت ج) به حالتی که خون کافی به عضله قلب نمی‌رسد چه می‌گویند؟ ایسکمی قلب د) کشف و ساخت انواع واکسن در کاهش کدام دسته از بیماری‌ها مؤثر بوده است؟ بیماری واگیردار	۲
۶	اصطلاحات زیر را تعریف کنید: الف) پیداشت: حفظ و بالا بردن ارتقاء سطح سلامت جامعه که مستلزم آگاهی علت هم موارد است. ب) ایسکمی قلب: کمبود خون کافی به عضله قلب	۱
۷	در رابطه با بیماری‌هاس واگیردار به این پرسش‌ها پاسخ دهید. الف) کدام بیماری است که از طریق خون و ترشحات بدن منتقل می‌شود و با صورت زردی بروز می‌کند؟ هپاتیت ب) در آلودگی به شپش سر، عامل بیماری در کدام نواحی بدن زندگی می‌کند؟ (دو مورد) درشت سر روی عفت سر	۱
۸	برای هر یک از موارد زیر دلیل علمی بیان کنید. الف) در کشور ما برای تأمین ید مورد نیاز بدن باید از نمک یددار تصفیه شده استفاده کرد. زیرا آب و خاک کشور ما از نظر ید غنی نیست و محصولات به دست آمده، ید کافی ندارند. ب) میوه‌های ضربه دیده با گذشت زمان فاسد می‌شوند. زیرا در صدمات آسیب دیده راه ورود عوامل بیماری‌زا و میکروب باز شده و زودتر ترکیب می‌شود و فاسد می‌شود.	۱
	ادامه در صفحه دوم	

www-kanoon-ir

www-kanoon-ir

شماره سوال	شرح سؤال (صفحه ۲)	بارم
۹	برای تشخیص هر یک از انواع سرطان‌های زیر، کدام روش غربالگری استفاده می‌شود؟ الف) سرطان سینه: ماموگرافی ب) سرطان پروستات: آزمایش خون	۰/۵
۱۰	الف) فشار سیستولی (ماکزیمم) چگونه ایجاد می‌شود؟ همزمان با عبور خون به داخل شریان توسط قلب ایجاد می شود ب) دو مورد از راه‌های کنترل بیماری‌های واگیردار را بنویسید. رعایت بهداشت فردی - واکسیناسیون	۲
۱۱	فردی از اعضای یک خانواده به بیماری هپاتیت B مبتلا شده است. برای جلوگیری از انتقال این بیماری به دیگر اعضای خانواده، رعایت چه نکاتی ضروری است؟ (ذکر ۲ مورد) ۱- عدم تماس با مایعات بدن بیمار ۲- تزریق واکسن هپاتیت B	۱
۱۲	فردی در طول یک ماه از وزن ۶۶ کیلوگرم به ۵۵ کیلوگرم رسیده است. این فرد ممکن است دچار چه عوارضی در معده خود شود؟ (دو مورد) درد - متهوع معده	۰/۵
۱۳	نقش مواد غذایی زیر در بدن را بنویسید. کربوهیدرات: تأمین انرژی برای فعالیت و ساخت بافت چربی: تأمین انرژی - ذخیره پروتئین: رشد و ترمیم بافت عضلانی	۱/۵
۱۴	کمبود ریزمغذی‌های زیر موجب چه مشکلاتی می‌شود؟ کمبود روی در کودکان: اختلال در عملکرد مغز و رشد کافی نداشتن در کودکان کمبود کلسیم: استخوان بندی و پوکی استخوان	۱
۱۵	شاخص توده بدنی برای چه افرادی کاربرد ندارد؟ (۴ مورد) افراد با قد بسیار بلند - قد بسیار کوتاه - زنان شیرده - ورزشکار	۱
۱۶	فشار خون در طول روز تحت تأثیر چه عواملی تغییر می‌کند؟ (۴ مورد) وضعیت بدنی - فعالیت عضلانی استعمال دخانیات - فعالیت عصبی - روانی	۱

موفق و پیروز باشید.

www-kanoon-ir