Kanoon.ir

شما با دانلود این نمونه سوال، کد تخفیف خرید کتاب از سایت کانون بوک دریافت می کنید.

برای دریافت کد جایزه خود، عدد 33 را به سر شماره 90008451 ارسال کنید.



تمرین بیشتر نمونه سوالات امتحانی با کتاب های پرتکرار

همین حالا جایزه خود را دریافت کنید.

kanoonBook.ir

www.kanoon.ir

باسمه تعالی

آموزش وپرورش شهرستان لاهیجان

نام : نام خانوادگی :	شعبه کلاس: نیمسال اول: ۱۴۰۴-۱۴۰۳	امتحان درس : سلامت و بهداشت مدت امتحان : ۶۰ دقیقه	تاریخ امتحان : ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ نام دبیر : قربانی	رشته : تجربی تعداد صفحات : ۲

ردیف	سوالات دبیرستان یاس	بارم
	۱ – شایع ترین نوع هپاتیت را نام ببرید.احتمال مزمن شدن در کدام نوع بیشتر است ؟	۱/۵ نمره
	۲ – سه گام پیشگیری از دیابت کدامند ؟ هر مورد ۰/۵ نمره	۱/۵ نمره
	۳ – اقدامات اولیه در حمله قلبی را بنویسید. (۴ اقدام)	۱نمره
	۴ – شایع ترین بیماری انگلی که از طریق پوست و مو به دیگران سرایت می کند .	۰/۵نمره
	۵ – در بیماری ایدز در کدام دوره نتیجه آزمایش منفی است ؟ (فقط نام ببرید)	۰/۵ نمره
	۶ – طیف بیماری را در کادر پایین بنویسید. هر مورد ۰/۲۵	۱/۵ نمره
	با بیماری متوسط	
	۷ – چرا پیشگیری بر درمان مقدم است ؟ (ذکر سه مورد)	۱/۵نمره

www-kanoon-ir

۲ نمره	۸ – دو وظیفه مهم گوش و دو مورد از عوامل چاقی را نام ببرید. (توجه حاوی دو سوال متفاوت می باشد)	
۱نمره	۹ – بیماری هایی که با سبک زندگی در ارتباط هست را پیدا کنید. فشار خون – سکته قلبی – دیابت – کوتاه قدی – سرطان – بیماری کلیوی – پوکی استخوان – بیماری سل	
۴/۵ نمره	۱۰ – جاهای خالی را کامل کنید. (هر کدام ۰/۵ نمره) الف).....و.....شناخته شده ترین منبع چربی هستند. ب)کلسیم به ساخت.....و.....و حفظ و استحکام آنها کمک می کند. پ)غذا باید به صورت کاملا داغ در دمای .....درجه سانتی گراد نگهداری شود تا به مدت طولانی سالم بماند . ج)کمبود روی موجب کاهش سرعت رشد در کودکان و نوجوانان می شود .....و.....منجر می گردد. د)مهم ترین پوشش بدن .....است. ه)در بیماری هپاتیت .....التهاب پیدا می کند.	
۱ نمره	۱۱ – براساس قانون تعادل انرژی ، تنظیم وزن به چه عواملی بستگی دارد ؟ (فقط نام ببرید)	
۱نمره	۱۲ – بیشترین آلودگی در مواد غذایی در چه مراحلی ایجاد می شود ؟(۴ مورد ذکر شود/ هر کدام ۰/۲۵)	
۱/۵نمره	۱۳ – عوامل موثر بر باروری زوجین را بنویسید.(ذکر ۶ مورد)	
۱نمره	۱۴ – چهار عامل تشدید آکنه کدامند ؟	

www-kanoon.ir

www-kanoon-ir

باسمه تعالی

آموزش وپرورش شهرستان لاهیجان

نام : **نام خانوادگی :**	**شعبه کلاس:** **نیمسال اول ۱۴۰۰-۹۹**	**امتحان درس :** **مدت امتحان :**	**تاریخ امتحان :** **نام دبیر :**	**رشته : تجربی** **تعداد صفحات :**

ردیف	سوالات دبیرستان یاس	بارم

www-kanoon-ir

جوابیه بهداشت و سلامت

۱–شایع ترین هپاتیت بی و سی .احتمال مزمن شدن در نوع سی بیشتر است

۲ – ۱–برخورداری از رژیم غذایی متوازن و متعادل

۲ – پرهیز از مصرف غذاهای پرشکر یا چرب

۳ – مراجعه به پزشک متخصص در صورت داشتن عوامل خطر ساز غیر قابل پیشگیری

۴ – حفظ وزن مطلوب

۵– انجام فعالیتهای بدنی روزانه

۶ – پرهیز از مصرف دخانیات

۷ – کنترل منظم قند خون

۳ – از هرگونه حرکت و فعالیتی در بیمار جدا پرهیز شود. فرد به حالت نشسته یا نیمه خوابیده قرار گیرد و لباس های تنگ اورا شل کنید.بیمار در اسرع وقت با برانکارد و یا صندلی چرخ دار به مراکز درمانی و یا بیمارستان منتقل شود

4 – **پدیکلوزیس**

۵ – پنجره

۶ –

در استانه مرگ	با بیماری خیلی شدید	با بیماری شدید	با بیماری متوسط	با بیماری اندک	ظاهرا سالم	کاملا سالم

www.kanoon.ir

۷ – ۱– در پیشگیری هر گونه اقدام بسیار آسانتر ، کم هزینه تر، حتی بی هزینه تر و اطمینان بخش تر است.

۲ – در پیشگیری ، زمان آموزش پیشگیرانه بسیار کوتاه و برای همه در هر سطح معلومات با هزینه بسیار کم میسر است.

۳ – در روش های پیشگیری غالبا نیازی به کشورهای دیگر، برای تهیه مواد و داروها و تجهیزات ،وجود ندارد.

۸–دریافت امواج صوتی – حفظ تعادل بدن / عامل ژنتیک – عامل محیطی – عامل روانی – بیماری های جسمی

۹ –سکته قلبی –دیابت–سرطان–پوکی استخوان

۱۰ – الف) روغن و کره ب) دندان ها و استخوان پ)۷۰ درجه ج) کوتاهی قد و تاخیر در بلوغ د) پوست ه) کبد

۱۱ – عامل تغذیه – فعالیت بدنی

۱۲ – بر اثر بی احتیاطی در مراحل فراوری ، تولید ، نگهداری ، حمل و نقل و عرضه مواد غذایی

۱۳ – سن – کشیدن سیگار و استعمال سایر مواد دخانی – برخورداری ار وزن مناسب – تغذیه – داروهای محرک و مکمل ها– استرس – آلودگی محیطی و ناباروری – سفید کننده های حاوی کلر– بیماری های منتقله از راه جنسی – مشروبات الکلی یا داروهای روان گردان – قاعدگی های نا منظم – ابتلا به بیماری مزمن

۱۴ – استرس – برخی از داروها – قاعدگی – قرار گرفتن در معرض نور خورشید – تعریق و دست کاری جوش ها باعث تشدید آکنه می شوند.